



# Triduo



# María Antonia París

Para la celebración del Triduo de María Antonia París, creemos conveniente que cada hermana tenga copia del mismo para que lo pueda leer y orar con anterioridad.

El material está preparado para que sea utilizado en la liturgia de las horas, a la hora que cada comunidad lo estime conveniente.

Cada día consta:

- Canto inicial
- 1 ó 2 Salmos
- Fragmento del Mensaje de la JMJ 1990
- Una Reflexión sobre el tema del día unido a los escritos de la Madre Fundadora.
- Reflexión Personal
- Momento de Compartir
- Padrenuestro
- Canto final- Magnificat

## Momento de Silencio

### Reflexión Personal

- 1- El mensaje de Juan Pablo II nos presenta: la oración, la escucha de la Palabra, la Eucaristía y la Reconciliación como medios para permanecer unidas a Dios. ¿Cuidas de estos medios para mantenerte unida a Él?
- 2- ¿Agradeces a Dios, el hecho que por Él lo puedes todo?



**Momento de compartir:** En forma de eco de lo escuchado, acción de gracias o petición.

**Padrenuestro**

**Canto Final: Magnificat**

## REFLEXIÓN

Solo Dios permanece, Dios que es, que era y que viene. Su Palabra, su Promesa, su Amor, permanecen para siempre. Él es quien da solidez y estabilidad a todo lo que hay en la tierra.

El ser humano para subsistir, debe apoyarse en la solidez de Dios, es decir, creer y perseverar en la fe. Creer en aquel que es “el mismo ayer, hoy y siempre” (cf. Heb. 13,8).

Dios habita en nosotras y nosotras en Él. La presencia de Dios en cada ser humano es lo que permite a cada hombre y a cada mujer permanecer en Él.

---

**María Antonia París** tuvo claro que es Dios quien hace posible todo lo que realizamos.

- ❖ **Dígnate iluminarnos a todas para que conozcamos todo lo que Tú quieres de cada una, para que seamos dóciles, y no resistamos a tus divinas inspiraciones y santísima voluntad...**  
**Con tu omnipotencia infinita ayúdanos para poder discernir todo como Tú quieres, pues ya sabes, Dios Nuestro, que no podemos nada absolutamente nada sin tu gracia y divina asistencia.**  
(Oración de la mañana).
- ❖ ... Entonces me acordé de los muchos años que Dios me había hecho esta gracia, y llena de admiración le dije a Nuestro Señor: ¿tantos años habéis estado Señor mío en mi alma? Y díjome Su Divina Majestad “tantos años he estado contigo... ¿Y quién te ha animado en mis obras? Más he querido que vieras que toda virtud es nada delante de la virtud misma de Dios”. (Diario 91).

## Ambientación del Triduo.

Hace unos pocos días hemos iniciado el 2011. Durante el 2010 hemos tenido oportunidad de revivir en nosotras acontecimientos importantes de la vida y misión de María Antonia París, al celebrar el 125 aniversario de su muerte.

Hoy ponemos en vuestras manos el TRIDUO para una nueva celebración, lo haremos ayudadas por el mensaje de la Jornada Mundial de la Juventud de 1990, cuyo lema era: “YO SOY LA VID, VOSOTROS LOS SARMIENTOS” (cf, Jn 15,5).



Este mensaje tenía como objetivo reflexionar el tema de la Iglesia, feliz coincidencia con María Antonia, pues todas sabemos de su gran preocupación junto con Claret de Reformar La Iglesia.

Al hacer actual este mensaje de Juan Pablo II aplicaremos lo que dice a los jóvenes a nuestra vivencia de Misioneras Claretianas hoy.

**“La Iglesia de Cristo es una realidad atractiva y maravillosa. Es antigua, porque tiene casi dos mil años, pero al mismo tiempo, gracias al Espíritu Santo que la anima, es eternamente joven. La Iglesia es joven porque su mensaje de salvación es siempre actual. Es por esto que existe un diálogo muy importante entre la Iglesia y los jóvenes: «La Iglesia tiene tantas cosas que decir a los jóvenes, los jóvenes tienen tantas cosas que decir a la Iglesia”.**

(Mensaje JMJ, 1990).

## DÍA 1º

### Yo Soy la vid, vosotros los sarmientos . . . (Jn. 15, 5ª)

**Canto:** ¡Ánimo Soy yo! (CD Ain Karem-Con él la fiesta comenzó, nº 10)

#### ¡Ánimo Soy yo. No temáis, soy Yo, Soy Yo! (2)

Estoy lejos, estoy lejos de la orilla,  
sacudida por la tempestad.  
Pero más cierta, más cierta es tu voz.

La dificultad, la dificultad me frena  
Y el miedo me hace dudar,  
Pero más honda, más honda es tu voz.

#### Ant 1. Yo Soy la vid, vosotros los sarmientos.

#### *Salmo 15 (Rezado a 2 coros)*

Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti;  
yo digo al Señor: " Tú eres mi bien."  
Los dioses y señores de la tierra no me satisfacen.

Multiplican las estatuas de dioses extraños;  
no derramaré sus libaciones con mis manos,  
ni tomaré sus nombres en mis labios.

El Señor es lote de mi heredad y mi copa;  
mi suerte esta en tu mano: me ha tocado un lote hermoso,

#### PERMANECE (Lo reza una solista)

PERMANECE EN MÍ  
Aunque te cueste  
Aunque no aguantes más  
Aunque te llenes de  
desesperanzas  
Aunque pienses que no conduce  
a nada.

Porque a veces piensas que no  
conduce a nada.

Tú confía y PERMANECE EN MÍ  
Sencillamente  
Para que no te cueste  
Para que puedas aguantar el  
peso

PERMANECE EN MÍ  
Precisamente  
Porque te cuesta  
Porque no aguantas más  
Porque te llenas de  
desesperanzas

Para llenarte de esperanza  
Para saber a dónde conduce esto  
Simplemente  
PERMANECE EN MÍ

#### Ant. 2. Nada más quiero...

#### Mensaje JMJ

Ser sarmientos vivos en la Iglesia-viña significa, principalmente, estar en comunión vital con Cristo-Vid. Los sarmientos no son autosuficientes, dependen totalmente de la vid. En ella se encuentra la fuente de su vida. Del mismo modo, en el Bautismo, cada uno de nosotros ha sido injertado en Cristo y ha recibido gratuitamente el don de la vida nueva. Para ser sarmientos vivos tenéis que vivir esta realidad de vuestro Bautismo, profundizando cada día más vuestra comunión con el Señor mediante la escucha y obediencia de su Palabra, participando en la Eucaristía y en el sacramento de la Reconciliación y en el diálogo personal con Él en la oración. Jesús dice: «El que permanece en mí como yo en él, ése da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada. (Jn. 5, 5)

Como el sarmiento no puede dar fruto si no está unido a la vid, así tampoco vosotras daréis si no estáis unidas a mí.

Si permanecéis en mí, yo estaré en vosotras y daréis fruto abundante hasta rebosar de vida y de paz.

**Ant. 1. Que el Señor nos construya la casa y nos guarde la ciudad.**

*Salmo 126 (Cantado o rezado espontaneamente)*

Si el Señor no construye la casa,  
en vano se cansan los albañiles;  
si el Señor no guarda la ciudad,  
en vano vigilan los centinelas.

Es inútil que madrugéis,  
que veléis hasta muy tarde,  
los que coméis el pan de vuestros  
sudores:  
¡Dios lo da a sus amigos mientras  
duermen!

**Ant. 1. Que el Señor nos construya la casa y nos guarde la ciudad.**

**Ant. 2. Nada más quiero. Nada más Cristo,  
Nada más quiero. Nada más, nada Cristo.**

(CD Montesinos “Esperar contra toda esperanza”, nº 15)

Como mi Padre me ha amado, así es mi amor hasta el fin; si entre vosotras amáis sin medir, Él será glorificado.

Si permanecéis en mí, yo estaré en vosotras os he dicho esto para de alegría exultéis.

La herencia que da el Señor son los hijos;  
su salario, el fruto de su vientre:  
son saetas en mano de un guerrero los hijos de la juventud.

Dichoso el hombre que llena con ellas su aljaba:  
no quedará derrotado cuando litigue con su adversario en la plaza.

me encanta mi heredad.

Bendeciré al Señor, que aconseja,  
hasta de noche me instruye internamente.  
Tengo siempre presente al Señor,  
con él a mi derecha no vacilaré.

Por eso se me alegra el corazón,  
se gozan mis entrañas,  
y mi carne descansa serena.  
Porque no me entregarás a la muerte  
ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción.

Me enseñarás el sendero de la vida,  
me saciarás de gozo en tu presencia,  
de alegría perpetua a tu derecha.



**Ant 1. Yo Soy la vid, vosotros los sarmientos.**

#### **Mensaje JMJ**

**En la Biblia, entre las numerosas imágenes que expresan el misterio de la Iglesia, encontramos la imagen de la viña (cfr. Jer 2,21; Is 5,1-7). La Iglesia es la viña plantada por el Señor, una viña que goza de su especial amor.**

**En el Evangelio de Juan, Cristo nos explica el fundamento de la vida de esta viña cuando dice: «Yo soy la vid; vosotros los sarmientos» (Jn 15,5)...**

**Por eso os digo: ¡Jóvenes, sois sarmientos vivos en la Iglesia, sois sarmientos cargados de frutos!**

**Momento de Silencio**

**Canto:** Esperar contra toda esperanza. Esperar (3)

(Claretianas CD “Os lo anunciamos”)

## REFLEXIÓN

Característico del “Yo” en Juan es la identidad entre el “Yo” que habla y el “Yo” que da. Al centrar en Jesús todos los dones prometidos por Dios, los “Yo Soy” lo ponen del lado de lo que se da, lo demuestra con los signos que realiza, da porque él mismo se da, porque él es don.

En la fórmula del “YO SOY” no hay solamente un hecho del “YO SOY” del Horeb, sino también, un complemento que trae un don y una promesa. Yo Soy el pan vivo... el que... (cf. Jn 6,51); Yo Soy la vid... el que... (cf. Jn 15,5); Yo Soy la puerta... el que... (Jn. 10,9).

También si relacionamos el “Yo Soy” de Juan con el “Yo Soy” de Isaías, aparece el carácter de exclusividad “Yo Soy Yahvé, y fuera de mí no hay otro (cf. Is.43, 11). En Juan es decir: no hay otro pan, no hay otra luz, no hay otra puerta, no hay otra vid.

---

**María Antonia París** experimentó también este darse de Dios en el “Yo Soy”, nos lo cuenta ella misma en su Diario.

- ❖ **Un día después de comulgar me lamentaba con mi dulcísimo Señor por la poca devoción que sentía en la santa comunión y díjome Nuestro Señor, “Hija, Yo Soy”. Esta sola palabra me llenó de consuelo, entendiendo que su Divina Majestad me decía Soy el mismo que aquel día tanto te regalé... (Diario 102).**
- ❖ **Otro día estaba yo sumamente angustiada por la grande persecución que se ha levantado de todos los Prelados contra mí..., díjome Nuestro Señor “Yo Soy sobre todos”, esta palabra dicha con tanta majestad me animó... ya no temí a nadie. (Diario 111).**

## Reflexión Personal

- 1- **¿Cuidas de tu relación personal con Dios para mantenerte unida a Él?**
- 2- **¿Sigues escuchando y respondiendo a la invitación que Dios te hace para que continúes trabajando en su viña?**

**Momento de compartir:** En forma de eco de lo escuchado, acción de gracias o petición.

**Padrenuestro**

**Canto Final: Magnificat**



## DÍA 3º

---

**. . . porque sin mí no podéis hacer nada. (Jn. 15,5c)**

---

**Canto: La Vid Verdadera (CD Ain Karem-Descálzate, nº 2)**

**Yo Soy la Vid verdadera  
y mi Padre es el viñador**

**manteneos unidas a mí  
para dar frutos de amor. (2)**

## Momento de Silencio

### REFLEXIÓN

Al designarse como la verdadera vida, Jesús reivindica para sí el título de único dispensador de la vida auténtica y verdadera, y destaca la necesidad de que se permanezca unido a él.

Dar fruto es posible solo a aquel que vive en relación íntima con Jesús, por ello Jesús invita a sus discípulos a conservarse en tal comunión. Es una comunión recíproca, ellos deben permanecer en él, perseverar en la fe en él, y él permanecerá en ellos, dándoles la vida y la fecundidad.

---

**María Antonia París** no se conformó con pertenecer a la Iglesia de un modo meramente formal, ella supo acoger la invitación de Dios de trabajar en su viña, se sabe en comunión con él de quien recibe su fuerza.

- ❖ Desde entonces me ha hecho la gracia Nuestro Señor de tenerlo, siempre presente, y una muy íntima comunicación con su Divina Majestad especialmente con su Humanidad Santísima y en el Santísimo Sacramento. Han sido tantas las finezas de amor que ha obrado en mí, que muchas veces me he visto obligada a exclamar: “Basta, Señor mío, basta; o ensanchad mi corazón o suspendes tales finezas de amor”. (Aut. Nº 12).
- ❖ Nunca busqué consuelo interior ni exterior en criatura alguna; guardé siempre silencio profundísimo de las gracias que Nuestro Señor ponía en mi alma... (Recuerdos y Notas nº 9)

## Momento de Silencio



## Momento de Silencio

**Canto:** Esperar contra toda esperanza. Esperar (3).  
(Claretianas CD “Os lo anunciamos”)

### Reflexión Personal

- 1- ¿Cómo resuena en ti, el Yo Soy de Jesús?
- 2- ¿Te sientes sarmiento vivo en la Iglesia, en la congregación, en la provincia, en tu comunidad?

**Momento de compartir:** En forma de eco de lo escuchado, acción de gracias o petición.

### Padrenuestro

### Canto Final: Magnificat



## DÍA 2º

**El que permanece unido a mí, como yo estoy unido a él, produce mucho fruto . . . (Jn. 15,5b)**

**Canto:** Gracias por tu don (Kairoi)

No fuiste tú quien me escogió, fui yo quien te llamé a ti, para que dieras frutos de verdad, frutos de gozo y de paz.

Para seguir mis pasos, ven, renuncia a lo que tienes hoy, dáselo todo a quien nada probó, deja tu yo y toma la cruz.

**Señor Jesús, que confías en mí, y me envías a ser luz, a ser señal. Gracias por tu Don. Gracias Señor.**

Vete y predica con tu acción, con la palabra y con tu ser, la Buena Nueva

**Ant 1. ¿Cómo pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho?**

### Salmo 115

Tenía fe, aun cuando dije: "¡Qué desgraciado soy!".  
Yo decía en mi apuro:  
"Los hombres son unos mentirosos".

de servicio y paz, no tengas miedo, te hablaré.

Yo te elegí para ser sal, para ser luz e iluminar, que todos vean a mi Padre en ti, de los sencillos se hace ver.

No sirve para mi misión, el que comienza a caminar y aún recuerda aquello que dejó, pues no podrá servir a dos.

Pon tu confianza en Dios y en mí, ya que mi gracia bastará, serás más fuerte en la debilidad, que yo en tu barro me quedé.

¿Cómo pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho?.  
Alzaré la copa de la salvación, invocando su nombre.  
Cumpliré al Señor mis votos

en presencia de todo el pueblo.

Mucho le cuesta al Señor la muerte de sus fieles.  
Señor, yo soy tu siervo,  
siervo tuyo, hijo de tu esclava:  
rompiste mis cadenas.

Te ofreceré un sacrificio de alabanza, invocando tu nombre, Señor.  
Cumpliré al Señor mis votos en presencia de todo el pueblo, en el atrio de la casa del Señor, en medio de Ti. Jerusalén.

**Ant 1. ¿Cómo pagaré al Señor todo el bien que me ha hecho?**

**Ant 2. Te basta mi gracia, en tu debilidad se muestra mi fuerza.**

**(Audición:** Te basta mi gracia (CD Ain Karem - *Alégrate*, nº 2)

**Óyeme, te basta mi gracia;  
déjate hacer por mi gracia  
que en tu debilidad se muestra  
mi fuerza.(2)  
Óyeme, óyeme...**

*Me complazco en mi necesidad  
y en la tribulación...¡si es por ti!,  
siendo débil yo, Señor,  
te haces fuerte en mí.*

**Ant 2. Te basta mi gracia, en tu debilidad se muestra mi fuerza.**

### Mensaje JMJ

La Iglesia necesita muchos trabajadores... El mismo Cristo se dirige a vosotros, jóvenes, y os invita: «Id también vosotros a mi viña» (Mt 20,4).

Muchos de vosotros ya no os contentáis con pertenecer a la Iglesia de un modo meramente formal. Buscáis algo más.

«Id también vosotros a mi viña» (Mt 20,4). La Iglesia-viña también necesita trabajadores especiales, que la sirvan de forma específica, con radicalidad evangélica, consagrándole toda la vida. Se trata de las vocaciones sacerdotales y religiosas, y también de las vocaciones de los laicos consagrados en el mundo. Estoy seguro de que muchos de vosotros, meditando el misterio de la Iglesia, sentirán en lo más profundo del alma la llamada de Cristo: «Ven tú también a mi viña...». Si oís esta voz dirigida personalmente a vosotros, no dudéis en responder «sí» al Señor. No tengáis miedo, porque servir a Cristo y a su Iglesia con radicalidad es una vocación maravillosa y un gran don. Cristo os ayudará.